

## **ФТД. 01. Аннотация рабочей программы дисциплины**

### **«Диагностика и профилактика психического выгорания»**

#### **Направление подготовки**

44.03.01 Педагогическое образование (профиль подготовки – Физическая культура)

**Объем трудоемкости:** 3 зач. ед.

#### **Цель освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Диагностика и профилактика психического выгорания» является:

Формирование у студентов компетенции:

ПК-1- способен организовывать деятельность обучающихся, направленную на развитие интереса к учебному предмету в рамках урочной и внеурочной деятельности.

#### **Задачи дисциплины**

Изучение дисциплины «Диагностика и профилактика психического выгорания» направлена на формирование у студентов компетенции:

ПК-1- способен организовывать деятельность обучающихся, направленную на развитие интереса к учебному предмету в рамках урочной и внеурочной деятельности.

#### **В соответствии с этим ставятся следующие задачи дисциплины.**

1. Формирование знаний, умений, навыков, связанных с умением эффективно применять предметные знания при реализации образовательного процесса;
2. Формирование умений диагностировать «эмоциональное выгорание», владеть методиками по профилактике психического выгорания и улучшению качества профессиональной деятельности.
3. Стимулирование самостоятельной работы по освоению содержания данной дисциплины и формированию компетенции.

#### **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Диагностика и профилактика психического выгорания» относится к ФТД. Факультативы учебного плана.

Для освоения дисциплины студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: Для освоения дисциплины «Диагностика и профилактика психического выгорания» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Психология», «Психология развития», «Психология (дошкольного, младшего школьного, подросткового возраста)», «Возрастная анатомия и физиология», «Детская психология», «Дошкольная педагогика», «Психология делового общения», «Педагогическая психология» и другие.

#### **Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование компетенции:

ПК-1- способен организовывать деятельность обучающихся, направленную на развитие интереса к учебному предмету в рамках урочной и внеурочной деятельности.

#### **Основные разделы дисциплины:**

Тема 1. Феномен психического выгорания.

Тема 2. Стресс. Симптомы и психодиагностика стресса.

Тема 3. Факторы риска психического выгорания

Тема 4. «Выгорание» специалистов различных профессий.

Тема 5. Экзистенциальные аспекты выгорания

Тема 6. Модели и методы измерения психического выгорания

Тема 7. Управление стрессом и профилактика выгорания. Практика преодоления стресса.

**Курсовые работы:** не предусмотрена.

**Форма проведения аттестации по дисциплине** зачет – 8 семестр.

Автор Юрченко Л.Г. доцент кафедры ППП и ФК